



תל אביב
יפו



חדשות השכונה

מקומון עירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 81 | תשפ"ד, דצמבר 2023

מקרוני
תורכי לשבת
| עמ' 22



החלה העלייה על הקרקע הרשמית של קיבוץ רעים בתל אביביפו

בעירייה מבטיחים לחברי הקיבוץ - אתם
לא אורחים, אתם תושבי תל אביב-יפו
ותקבלו את כל הזכויות | עמ' 4



שליחי החוק

ביוזמת העירייה ובשיתוף פעולה של חברת וולט
- עכשיו ניתן לדווח על רכיבה פרועה של שליחים
ביישומון וולט | עמ' 5

מגייסים את השגרירים למען החטופים



עשרות שגרירים ודיפלומטים מיותר מ-40 מדינות
התאספו בשבוע שעבר במטה החטופים בבית
אריאלה ביוזמת העירייה | עמ' 6



רוקדים וזוכרים

המיצג "6:29" שנערך ביום רביעי שעבר
באקספו 1 בתל אביב, לזכר נספי פסטיבל
נובה, המחיש את הניגודיות בין אהבה ושמחה
לבין מה שקרה שם ב-7 באוקטובר | עמ' 4



כל הדרכים לקבל עדכונים בחירום ובשגרה מעיריית תל-אביב-יפו

אתר העירייה

tel-aviv.gov.il



הוואטסאפ העירוני

כל מה שקורה בשכונה ובעיר היישר לנייד



רשתות חברתיות

העמודים הרשמיים של העירייה, עם סרטונים בכל הנושאים וכל מה שחשוב לתושבים לדעת

עיריית תל-אביב-יפו
@telaviv.yafo
Telaviv.yafo



מוקד שירות 106 פלוס

ביישומון או ב-9106*



חדש

דיגיטל שלי

היישומון הרשמי

של עיריית תל-אביב-יפו

מתעדכנים על כל מה שקורה בעיר ב-"ביטחון וחירום" או ב-"סביבת מגוריי" אשרו את הדרכים ליצירת קשר תחת פרופיל < אמצעי קשר

מסרון [SMS] בנייד

היכנסו להודעות וחפשו TLVDIGITEL

דיוור שבועי

האירועים והחדשות העירוניות בדוא"ל, בהצטרפות לדיגיטל שלי

התראות (PUSH)

אשרו קבלת התראות מיישומון דיגיטל שלי בהגדרות הנייד <





תמונת השבוע

תוכן העניינים

חדשות השכונה	17-4
משפחה בשכונה	19-18
ספורט בשכונה	20
מתכון לשבת	22-23
פרשת השבוע	24-25
תשחצים/דקל בנו	29-27
אסטרולוגיה	31-30

טקס חנוכת פארק אידית וולפסון (המכונה גם גבעת "בטיח") שנת 1976 | צילום: יוסף ליאור, באדיבות הארכיון העירוני של עיריית תל אביב-יפו

מזהים את עצמכם בתמונה? שלחו לנו מייל 98south.news@gmail.com

כניסת השבת: 16:26 | יציאת השבת: 17:25

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה ותרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומן.

בשער: שליח של וולט | צילום: שאטרסטוק

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומן מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com



בתל אביב-יפו עושים הכל כדי שהמפונים ירגישו בבית | צילום: עיריית תל אביב-יפו

החלה העלייה על הקרקע הרשמית של קיבוץ רעים בתל אביב-יפו

בעירייה מבטיחים לחברי הקיבוץ את מה שעשינו מהיום הראשון למען כל מפונה ומפונה שהגיעו לעירנו - אתם לא אורחים, אתם תושבי תל אביב-יפו ותקבלו את כל הזכויות, התמיכה והסיוע שתושבי העיר מקבלים בשגרה ובוודאי שבחירום

יוכלו לאתגר הזה. אנחנו בעירייה נעשה הכל כדי להחזיר לכם מעט אמון בממסד ואת ההרגשה והידע שיש עדיין טוב בעולם. אנחנו פה לשירותכם רעים ואפשר לומר ברוכים הבאים, אתם התושבים היחידים שכשתחליטו לעזוב אנחנו נשמח. ועד אז - ברוכים הבאים, ברוכות הבאות, לתל אביב-יפו.

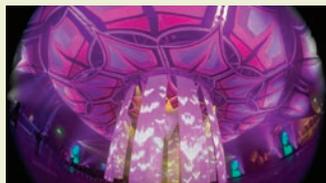
העיר מקבלים בשגרה ובוודאי שבחירום. מהעירייה נמסר כי זו זכות גדולה שזיכיתם אותנו בה ואנחנו מודים לפרומו העסקים לתקומת רעים על הסיוע במימוש הזכות הזו ובהפיכת הרעיון למציאות. המעבר מחיי הקיבוץ לחיים ביחד בבתיים משותפים הוא אתגר, אבל רעים היא קהילה חזקה, ואין ספק שהם

בעיריית תל אביב-יפו שמחים לע"כ ששבוע האחרון החלה העלייה על הקרקע הרשמית של קיבוץ רעים בתל אביב-יפו. זו עלייה זמנית, אבל בעירייה מבטיחים לחברי הקיבוץ את מה שעשינו מהיום הראשון למען כל מפונה ומפונה, נה שהגיעו לעירנו - אתם לא אורחים, אתם תושבי תל אביב-יפו ותקבלו את כל הזכויות, התמיכה והסיוע שתושבי

"אנחנו עוד נרקוד שוב"

המציג "6:29" שנערך ביום רביעי שעבר באקספו 1 בתל אביב, לזכר נספי פסטיבל נובה, המחיש את הניגודיות בין אהבה ושמחה לבין מה שקרה שם ב-7 באוקטובר | כל הניצולים הבטיחו את מה שאתם קוראים בכותרת

בריוק באותם הרגעים בפסטיבל. מפיקי הפסטיבל אספו את השרידים שנשארו בשטח - הבמות, הציליות, ציוד ההגברה, השירותים המחוברים, המכוניות השרופות ואפילו פריטים אישיים כמו אוהלים, בגדים וטבק, והפכו אותם לשחזור מוחשי שמוצג בימים אלה באקספו. כל ההכנסות מהמציג ילכו לשיקום וריפוי קהילת הנובה, כדי שרק ימשיכו לרקוד.



המציג 6:29 | צילום: עמרי סילבר

מכאן השם למציג ההנצחה "6:29" לזכר נספי פסטיבל נובה, שמצליח להמחיש את הניגודיות הכל כך קיצונית שבין החיים למוות, שהורגשה

ככה הבטיחו אלפי הרוקדות והרוקדים שהגגו אהבת חינם בפסטיבל נובה שברעים. לפעמים זה בלתי נתפס שלפני שצולמו כל אותן התמונות המצמררות וסרטוני האימה שכולנו מכירים, היה הפסטיבל ממש גן עדן עלי אדמות ומקום מפלט לקהילה שלמה שרק רוצה לאהוב ולשמח. כך לפחות היה עד השעה 6:29, כשכל המציאות שלנו התהפכה.

שמים סוף לרכיבה פרועה

ביוזמת עיריית תל אביב-יפו - עכשיו ניתן לדווח על רכיבה פרועה של שליחים ביישומון וולט



התלונות נברקות על ידי וולט, ובעקבותיהן מופעלות סנקציות כלפי השליחים, כגון השעיה ארוך כת טווח או סיום התקשרות. גם הפקחים והפקחיות שלנו ממשיכים לאכוף נהיגה פרועה ובלתי חוקית בקרב כל סוגי הדו"ג לגליים, בין השאר באמצעות מספר הזיהוי שוולט הטביעו על תיקי השליחיות. אנחנו קוראים לכם ולכן להיכנס לאזור האישי שלכם ביישומון וולט ולדווח.

וולט. החברה תפעיל סנקציות נגד שליחים שירכבו בצורה פרועה | צילום: יח"צ מדובר ובאמצעות המספר לדווח.

בשבוע שעבר אושר בכנסת מהלך שיחייב כל כלי דו"ג גלי חשמלי בישראל להתקין לוחית עם מספר רישוי שיהיה ניתן לאכיפה. יישום התקנות יארך מספר חודשים. כידוע, העירייה הפעילה לחצים בנושא על הכנסת והממשלה ובמקביל, במסגרת השיח המתמיד שלנו עם חברת וולט, הוסדרה האפשרות לדווח על שליחים שרוכבים בפראות ביישומון הדו"ג. תיקי המשלוחים מוספרו, כך שניתן לזהות באיזה שליח

הולך רגל נהרג בצומת הרחובות לוינסקי-יסוד המעלה

ההרוג, דר רחוב בן 57, נפגע על ידי מונית | זהו ההרוג ה-15 בתל אביב יפו בשנת 2023



זירת התאונה | צילום: דוברות מד"א

ביום שישי שעבר בשעות הערב נהרג הולך רגל, דר רחוב בן 57, בצומת הרחובות לוינסקי-יסוד המעלה (צומת הכניסה לתחנה המרכזית מכיוון מזרח). התאונה התרחשה בין שתי מוניות שהתנגשו בצומת המרומוזר ואחת מהן המשיכה בנסיעה אל אי-התנועה, שם פגעה ברך הרחוב ששכב שם, נפגע קל ופונה לבית החולים שם הירדרר מצבו והוא נפטר. בשני ימי השישי האחרון נים נהרגו תושבים בעיר מתאונות דרכים.

- 6 רוכבי אופנועים
 - 5 הולכי רגל
 - 3 רוכבי אופניים חשמליים
 - 1 רוכב קורקינט
- בעיר והשנה יש כמה הרוגים ופצו"ע עם קשה חסרי בית. עד כה 15 הרוגים לשנת 2023 בעיר לפי החלוקה הבאה:

במטה לבטיחות בדרכים מזהים כי חסרי בית חשופים לפגיעות קשות

צילום: כפיר סיון



מפגש השגרירים

השגרירים הגיעו לבית אריאלה

עשרות שגרירים ודיפלומטים מיותר מ־40 מדינות התאספו בשבוע שעבר במטה החטופים בבית אריאלה | המפגש החשוב הזה, אותו יזמה עיריית תל אביב-יפו, הוא חלק מהפעילות הענפה של העירייה למען החטופים ובני משפחותיהם

משפחות החטופים. "אנו מספקים לכל משפחה של החטופים את כל מה שהיא צריכה כדי להמשיך במאבק האמיץ, הצורך והכואב מאוד. הם תושבים שלנו, לא משנה מאיפה הם באים במקור. כך אנחנו מתייחסים אליהם. בשם החטופים, משפחותיהם ובשמי אנחנו פונים אליכם: עזרו לנו להחזיר את יקירינו הביתה. אין לנו רגע לבזבז".

"לאחר זמן קצר קיבלנו באהבה את תושבי הצפון והדרום של ישראל שפוננו מבתיהם. תל אביבים פתחו את ליבם ואת בתיהם בפני משפחות החטופים. "כיום ישנם כ־130 חטופים המרוחקים על ידי חמאס בעזה וגורלם עדיין לא ידוע, ביניהם יהודים וערבים, צעירים וקשישים, יש ראלים ובעלי דרכונים זרים. "תל אביב-יפו היא המרכז של

עשרות שגרירים ודיפלומטים מיותר מ־40 מדינות התאספו בשבוע שעבר במטה החטופים בבית אריאלה, במפגש חשוב שיזמה עיריית תל אביב-יפו. חלק מהדברים שנאמרו במפגש באנגלית בפני השגרירים הזרים: "כבר ממתקפות הרקטות הראשונות על תל אביב-יפו בכוקר 7 באוקטובר, התמקדנו בביטחונם של תושבי העיר.

שיקום אתר הטבע העירוני - בית יד לבנים

האגף לשיפור פני העיר סיים את עבודות השיקום באתר הטבע - בית יד לבנים

צילום: עיריית תל אביב-יפו



בית יד לבנים

החצבים פרחו בסוף הקיץ ובימים אלו ניתן לראות באתר נרקיסים פורחים. במקום נשתלו 59 עצים מקומיים וצמחים מושכי פרפרים, וכן שוקמה מערכת ההשקיה. על העצים נתלו תיבות קינון לציפורים מקומיות. באתר קיימים שבילי טיול קצרים במעין חורש מקומי. שם השכונה: הצפון החדש - החלק הצפוני

האתר, העוטף את בית יד-לבנים, משמש גן לצמחי ארץ ישראל בשטח כולל של כעשרה דונם. בגן עשרות מינים שונים של צמחים, חלקם בסכנת הכחדה. בעבר נערכו במקום, בשיתוף הקהילה, אירועי זריעת פרחי בר ושתילת פקעות ובצלים של צמחי בר. כיום האתר מלא בפקעות ובצלים. ניתן לראות פריחה עונתית:

גן קילצ'ה בנווה עופר שודרג וחודש

צילומים: אילן ספירא



כך נראה גן קילצ'ה המשודרג



האגף לשיפור פני העיר סיים את העבודות בגן | בין החידושים: הותקן מתקן משחקים משולב רב-גילאי בדגם צוללת הכולל שלוש מגלשות מפותלות, מגלשה לפעוטות, אלמנטי טיפוס ומנהרות זחילה, טלסקופ ושפופרות קול, וכן משטח גומי חדש, הצללה ותאורה חדשה ועוד

מתקני כושר הידראוליים ובהם סטפר, עמדת תאי-בוקס, עמדת קיקבוקס, עמדת טאי-צ'י, מתקן קאטל-בל, ומתקן כושר הידראולי מסוג "סקווט" לאימון שרירי רג' ליים. הותקן גם מתקן לאימון כת-פיים המותאם גם לאימון מתוך כיסא הגלגלים. ברחבי הגן בוצע ריצוף חדש, נשתלו

האגף לשיפור פני-העיר סיים את עבודות הפיתוח בגן ילדי קילצ'ה (שקרד 9 / שז"ר 36, נוה-עופר). במסגרת העבודות לחידוש הגן, הותקן מתקן משחקים משולב רב-גילאי בדגם צוללת הכולל שלוש מגלשות מפותלות, מגלשה לפעוטות, אלמנטי טיפוס ומנהרות זחילה, טלסקופ ושפופרות קול, וכן משטח גומי חדש כולל הצללה ותאורה חדשה.

שישה עצים צעירים, נגזמו וטופלו כל העצים הוותיקים בגן, חודשו מד-שאות וצמחייה, הותקן חיפוי עץ על ספסלי הבטון, הוצבו ספסלי פיקניק במדשאות, הותקנו פינות ישיבה מסוגים שונים, ספסלים נגישים, ספריה קהילתית, שמשיות, גי' דור היקפי חדש, מתקנים לקשירת אופניים וברזיות נגישות עם שוקת לכלבים.

הגן נגיש לבעלי מוגבלויות! הפרויקט התקיים במסגרת הליך שיתוף ציבור בשיתוף אגף מינהל קהילה.

רכות תכנון וניהול: איריס בראון תכנון אדריכלי: אהוד נדל



בנוסף הותקן מתקן משחקים רב-גיי לאי הכולל קיר טיפוס, חבלי טיפוס ומגלשה. הותקנו מסלול בולי עץ לדילוג, מסלול טיפוס חבלים, נדנדת עלה-זרד עמידה, וקרוסלת כבלים. במתחם הנדנדות הותקנו: שתי נדנדי דות לפעוטות, שתי נדנדות לבוגי רים ונדנדת קן לציפור נגישה. במתחם הכושר הותקנו: מתקן כושר לאימון פונקציונלי המתאים לאימון של 12 מתאמנים בו זמנית, עשרה



קרן הסיוע לעסקים בתוואי הרכבת הקלה

קרן הסיוע מיועדת לעסקים הפועלים מול עבודות החפירה של התחנות התת-קרקעיות בקו הירוק ובקו האדום של הרכבת הקלה. כאן תמצאו את כל המידע על הסיוע שמעניקה הקרן ואופן הפנייה אליה

קרן הסיוע לעסקים

הוקמה על ידי עיריית תל אביב-יפו ומשרד האוצר בשנת 2018, במטרה לסייע לעסקים שנפגעו מעבודות החפירות של התחנות התת-קרקעיות לאורך התוואי של הקו האדום והקו הירוק. הקרן ממומנת באופן שווה על ידי משרד האוצר ועיריית תל אביב-יפו. הסיוע לעסקים מתבצע בדרך של השתתפות בהוצאות החיוניות להמשך תפקודו של העסק בתקופת עבודות הרכבת הקלה, והוא מכסה החזר על הוצאות כגון: שיפוצים, פרסום ושיווק, שליחויות, העסקת יועצי נגישות, מכבי אש וכיוב', בהיקף של עד 250,000 ש"ח לעסק.

חשוב לדעת שהוועדה הבאה של קרן הסיוע מתכנסת ב-4.2.24. מי שמעוניין להגיש בקשה לסיוע צריך ליצור קשר בהקדם האפשרי ולהגיש את הבקשה, כולל כל הטפסים, לכל

המאוחר עד 14.1.24.

לפרטים נוספים ובדיקת הזכאות לסיוע יש לעיין בנוהל המצורף, ולפנות לבתאל אשקול ממינהלת הרכבת הקלה במייל:

KerenSiyuaRK@mail.tel-aviv.gov.il

הסיוע שניתן

איזה סיוע ניתן עד כה במסגרת קרן הסיוע לעסקים בקו האדום ובקו הירוק?

בקו האדום ניתן סיוע ל-21 עסקים בהיקף של כ-3.7 מיליון ש"ח:

11 עסקים בתחנת אלנבי בהיקף של 2,325,000 ש"ח

1 עסק בתחנת יהודית בהיקף של 10,500 ש"ח

9 עסקים בתחנת קרליבך בהיקף של

1,437,000 ש"ח

בקו הירוק ניתן עד כה סיוע ל-25 עסקים בהיקף של כ-3 מיליון ש"ח:

6 עסקים בתחנת נורדאו בהיקף של 705,000 ש"ח

6 עסקים בתחנת ארלוזורוב בהיקף של 473,000 ש"ח

5 עסקים בתחנת רבין בהיקף של 761,000 ש"ח

7 עסקים בתחנת קפלן בהיקף של 918,000 ש"ח

1 עסק בתחנת לוינסקי בהיקף של 134,000 ש"ח

להלן מועדי הוועדות שהיו עד כה והסיוע שניתן בכל אחת מהן:

27.1.19 - ניתן סיוע ל-5 עסקים בהיקף של 544,000 ש"ח

30.4.19 - ניתן סיוע ל-6 עסקים בהיקף של 767,000 ש"ח

25.6.19 - ניתן סיוע ל-5 עסקים

הארכת רישיונות והיתרים לעסקים

עקב המצב הביטחוני, החליטה הממשלה כי כל עסק שיש בידו רישיון או היתר שתוקפם פג או עתיד לפוג בתאריכים 7.10.23 עד 7.1.24 - תוקפם יוארך אוטומטית בשלושה חודשים נוספים מהיום שקדם למועד הפקיעה המקורי



בתי עסק, זה בשבילכם | צילום: עיריית תל אביב-יפו



הרכבת הקלה. סיוע של עד 250 אלף שקלים לעסק | צילום: עיריית תל אביב-יפו

היתר זמני שתוקפו פג ביום 15.10.23 יוארך אוטומטית עד ליום 14.1.24
 היתר מזורז שתוקפו יפוג ביום 7.1.24 יוארך אוטומטית עד ליום 6.4.24
 ההארכה חלה רטרואקטיבית על אותם עסקים שהרישיון או ההיתר שלהם פג בתקופה הרשומה לעיל.
 הארכת התוקף הינה אוטומטית, אין צורך להנפיק רישיון או היתר חדש ובעל העסק אינו נדרש להגיש בקשה או לשלם אגרה.
 את הרישיון או ההיתר יראו כאילו עמד בתוקף גם בתקופת ההארכה.
 ההארכה לא תחול על רישיון עסק, היתר זמני או היתר מזורז אשר הותלה, בוטל או שהתקיים תנאי המפקיע את תוקפו או שהרשות הציבורית החליטה שלא לחדשו לפני תום תקופת ההארכה.

בעלי ובעלות עסקים,

עקב המצב הביטחוני המיוחד שהוכרז בעורף, גיוס המילואים הנרחב של בעלי עסקים ובעלי תפקידים והעובדה שמפונים רבים אינם נמצאים בביתם, החליטה הממשלה להאריך את תוקפם של אישורים רגולטוריים.
 בתאריך 25.10.2023 אושר חוק הארכת תקופות הקובע הארכה אוטומטית לאישורים רגולטוריים ובכללם רישיון עסק, היתר זמני והיתר מזורז.
 כל עסק שיש בידו רישיון או היתר שתוקפם פג או עתיד לפוג בין התאריכים 7.10.2023 עד 7.1.2024 - תוקפם יוארך אוטומטית בשלושה חודשים נוספים מהיום שקדם למועד הפקיעה המקורי.
 לדוגמה:
 רישיון עסק שתוקפו יפוג ביום 31.12.23 יוארך אוטומטית עד ליום 30.3.24

- בהיקף של 349,000 ש"ח
- 26.7.20 - ניתן סיוע ל-4 עסקים
- בהיקף של 168,000 ש"ח
- 24.11.20 - ניתן סיוע ל-6 עסקים
- בהיקף של 538,000 ש"ח
- 17.3.21 - ניתן סיוע ל-3 עסקים
- בהיקף של 155,000 ש"ח
- 14.10.21 - ניתן סיוע ל-4 עסקים
- בהיקף של 427,000 ש"ח
- 2.3.22 - ניתן סיוע ל-8 עסקים
- בהיקף של 755,000 ש"ח
- 5.7.22 - ניתן סיוע ל-5 עסקים
- בהיקף של 226,000 ש"ח
- 22.11.22 - ניתן סיוע ל-2 עסקים
- בהיקף של 123,000 ש"ח
- 28.2.23 - ניתן סיוע ל-7 עסקים
- בהיקף של 461,000 ש"ח
- 20.6.23 - ניתן סיוע ל-11 עסקים
- בהיקף של 1,461,000 ש"ח
- 23.10.23 - ניתן סיוע ל-8 עסקים
- בהיקף של 791,000 ש"ח

למפה אינטראקטיבית של עבודות הרכבת הקלה בעיר:
<https://bit.ly/3y3BZPJ>

צילום: עיריית תל אביב-יפו



שובר הגלים החדש בחוף שרתון

שובר גלים "שרתון" כמו חדש

לאחרונה הסתיימו עבודות מורכבות לשיקום שובר גלים "שרתון" אשר ימשיך לשמור על רצועת החוף ולהגן על המתרחצים מפני גלי ים סוערים

שנמצא בבסיס גן העצמאות באזור. סוקרים ומהנדסים של יחידת מצור קים בעירייה עקבו אחר חווק ויציי בות מבנה שובר הגלים ב־10 השנים האחרונות, כולל צלילות של מהגן־דסים ימיים. המעקב הצמוד העלה כי פלטות הבטון של המבנה מתפ־רקות והגלים פיזרו חלק מהאבנים שמרכיבות את גוף השובר. כל אלה גרמו לסיכונים למתרחצים ונופ־שים, לצד פגיעה ביכולתו למתן את אנרגיית הגלים ולהגן על הטיילת. כדי למנוע את הסכנה, בוצע במה־לך 2023 שיפוץ ושיקום מלא של שובר הגלים, בעלות של 14 מיליון שקלים.

וגם השם הזה מרמז על ההיסטוריה של המקום, ולמתעמקים שבינינו כדאי לצפות בסרט "מציצים" שביים אורי זוהר ב־1972. חוף הרחצה המ־שתרע בין שובר הגלים לטיילת נוצר בתהליך שבו הים מסיע חול לחוף אבל שובר הגלים הוא זה המו־נע מזרם המים להחזיר את החול לים. רצועת החוף החולי שנצבר נקרא בשפה מקצועית "טומבולו" ובעצ־מה היא סוג של מגן חוצץ בין הים לטיילת ולמצוק הכורכר בגן הע־צמאות. כך שובר הגלים מבטיח שמירה על רצועת החוף לטובת המ־תרחצים אך גם מהווה אלמנט חשוב בהגנה על מצוק הכורכר הייחודי

בתקופה האחרונה הסתיימו עבודות לשיקום של שובר גלים "שרתון", שהוקם בתחילת שנות ה־70 וממוקם כ־200 מטרים מחוף מציצים וחוף נר־דאו, כדי להבטיח את שלמותה של רצועת החוף מפני סחף חול ומפגעי מזג האוויר הסוער. העבודות לשיקום שובר הגלים, שאורכו הכולל הינו כ־320 מט־רים, היו מבצע תשתיתי מורכב שכלל צלילות צוותי הנדסה, הזזת סלעים רבי משקל ועבודה עם כלים מורכבים – כל זאת תוך שמירה על הסביבה והים. שובר הגלים שרתון נקרא כך מפני שהוקם בזמנו מול מלון שרתון, שהיה קיים בפנינת רחוב הבקוק, אך יש אנ־שים שקוראים למקום "חוף מציצים"

למען הורי החיילים

מפגש ייחודי והרצאה שנוגעים בין היתר לדילמות והאתגרים של הורים לחיילים נערך בשלישי האחרון ביוזמת אגף קשרי הקהילה של העירייה



ynet: 017xy

חיילי צה"ל. אבא ואמא דואגים לכם |

ללוחם לוט"ר במילואים. ההרצאה נגעה בין היתר לדילמות והאתגרים בהורות בימים אלה, בה ינתנו כלים לגיוס חוסן. המפגש נערך בזום, ביוזמת מנהלת קשרי קהילה באגף מרכז מזרח, עיריית תל-אביב-יפו.

דות וחששות שהם מאד טבעיים. יש מסתבר דרכים לנהל את מנעד הרגשות הללו ולהתמודד עם הקו־שי. ביום שלישי האחרון, נערכה הר־צאה בהנחיית אביגל מאור, יועצת למשפחות, פסיכותרפיסטית ואמא

הורים לחיילים ולחיילות בסדר או במילואים. אנחנו כאן, מנסים לעזור ולהקל עליכם בתקופה המאתגרת הזו. יש לציין כי עבור כל הורה או בן משפחה שקרוב שלו מצוי בשירות מילואים או סדר, זוהי תקופה עמוסה בדאגות, חר־



פנאי איכותי בבת ציון



מקומות אחרונים בחוגים

תאטרון

יום רביעי
17:45 | ג-א
18:30 | ד-ו

אנגלית למתקדמים

ימי ראשון ורביעי
17:00 | ג-ד

ברייקדאנס

יום ראשון
16:30 | ד-ו

כדורגל בנות

כדורסל

בשיתוף
"מכבי תל אביב"

קבוצת שירה למבוגרים

יום שלישי
19:00



או חפשו באינטרנט
קוינג בת ציון

תאטרון סיפורונה לגיל הרך

הרכבים מוזיקליים פרטים אצל רכות החוגים

בלט קלאסי

יום רביעי
16:15 | ג-א



מתאמנים יחד

בקאנטרי קהילתי בארבור

רוכשים מנוי לחודש
ומקבלים
חודשיים!



הנחיות לפינוי ותחזוקת מקלטים

הנחיות והמלצות לפינוי מקלט משותף או פרטי בבניין מגורים ולתחזוקתו



ירידה למקלט.
הישמעו להנחיות |
צילום: עיריית תל
אביב יפו

לשהות בו בכטחה ובנחות בעתות החירום

● להוציא את החפצים באופן מסודר, לרכז אותם מחוץ לבניין, באופן שלא יפריעו למעבר, ולדווח למוקד שירות 106 פלוס כדי שיגיעו לפנות

● את הציוד שנשאר מסדרים בצמוד לקירות המקלט כך שלא יפריע במעברים ויאפשר שטח שהיה

● לברוק שדרכי הגישה למקלט ודרכי היציאה מיציאת החירום פנויות מחפצים

● בעיר תל אביב יפו יש אלפי מקלטים פרטיים משותפים בבנייני מגורים. מקלטים אלה הם רכוש המשותף של הדיירים, לכן פינוי והשמשה שלהם הם באחריותם בלבד.

● פרטים לגבי המקלטים הציבוריים שקרוכים לביתכם והחניונים המאושרים ניתן למצוא באתר העירייה.

להנחיות פיקוד העורף >

<https://bit.ly/45K9DaZ>

<https://bit.ly/4933KIG>



● מקרים שבהם קיים פולש, שהשתלט על המקלט ומסרב לפנותו

שימו לב:

● במקרים אחרים חשוב לפעול לפי ההמלצות האלה:

● רצוי להתארגן לפינוי משותף של המקלט עם דיירי הבניין בעזרת ועד הבית

● לבחון את תכולת המקלט ולפנות את הציוד ואת החפצים, שאינם נדרשים, כדי שדיירי הבניין יוכלו

בעקבות המצב הבטחוני אנחנו מגייסים לכם שורה של הנחיות לפינוי מקלט משותף או פרטי בבניין מגורים ולתחזוקתו הישמשותף להוראות מקלה ולעיתים מצילה חיים.

● לוודא שדלת המקלט ופתח המיילוט נסגרים ונפתחים באופן תקין

● לוודא שאין חפצים שחוסמים או שמפריעים למעבר בטוח למקלט

● לוודא שקיימת תאורה תקינה

● לוודא שאין במקלט חומרים דליקים, מסוכנים ורעילים

● לוודא שלא תלויים פריטי זכוכית או קרמיקה שעלולים להתנפץ

● ישנם מקרים בהם ניתן לפנות למוקד שירות 106 פלוס לתיאום עזרה:

● אנשים מבוגרים או אנשים עם מוגבלויות שזקוקים לעזרה



חוגי ספורט +18

במרכז קהילתי נווה אליעזר



TRX

ימי שלישי

18:30-19:30



יוגה

ימי ראשון

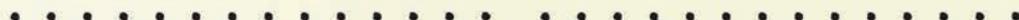
19:00-20:00



חוג ריצה לנשים

ימי שני ורביעי

20:15-21:15



עיצוב דינמי

ימי ראשון ורביעי

18:00-19:00



מעגל מחול לגיל ה-3

ימי רביעי

09:00-09:45



טאי צ'י

ימי חמישי

20:30-21:30

לפרטים נוספים יש לפנות למזכירות

מרכז קהילתי
נווה אליעזר



רחוב ששת הימים 6, תל אביב

טלפון - 073-3844120



קאנטרי בית בארבור | העירייה גם העלתה את הצגת הילדים "טולי וגולי שומרות על הסביבה" | צילום: עיריית תל אביב-יפו

לא צריכה

השבוע התקיים בקאנטרי בארבור יריד קיימות בסימן לא צריכה | במסגרת היריד שנערך ברחבת הדק של בארבור נערך שוק קח-תן בשיתוף התושבים - במסגרתו נמסרו והוחלפו בגדים יד שנייה

עלויות, וכל זאת תוך חיזוק הכלכלה המקומית ושימור משאבי הסביבה. ערוצי הפעולה לצריכה נבונה הם רבים ומגוונים: החלפות, תיקונים, קניות בחנויות יד שנייה ומקומיות. והכל מתחיל בלוותר על האוטומט, לעצור רגע ולשאול: מה הצורך שלי? איך אוכל לענות על הצורך? יכול להיות שהפתרונות הקלים, הזולים, הנגישים, הנוחים והמגנבים - נמציאם ממש בהישג יד.

מעיריית תל אביב-יפו נמסר כי כמו בשנים קודמות, ועוד יותר השנה, מופנה זרקור על תחום הצרכנות שמקבל תשומת לב רבה. הרצון הוא לתת אלטרנטיבות מקיימות למבצעים ולקניות ההמור ניות שמתבצעות בחודשי נובמבר-דצמבר ולקראת חילופי העונות. צרכנות נבונה מאפשרת לנו ליהנות מהשפע הקיים, להאריך את חיי המוצרים, להתחדש ממה שיש, להוזיל

במסגרת היריד שהתקיים ביום שני האחרון ברחבת הדק של בארבור נערך שוק קח-תן בשיתוף התושבים - במסגרתו נמסרו והוחלפו בגדים יד שנייה. כמו כן עמדו בחזית הקאנטרי משאית זבל אמיתית ועמדת יצירה מחומרים ממוחזרים. לטובת הילדים הקטנים העירייה העלתה בקאנטרי את ההצגה "טולי וגולי שומרות על הסביבה".

אנסמבל גלעד אפרת (בטריו) במרכז קהילתי נוה אליעזר

ביום שני שעבר התקיים מופע של מוזיקה מקורית של האנסמבל של המלחין גלעד אפרת במרכז קהילתי במסגרת פרויקט "רצועת תרבות" של העירייה

צילומים מתוך פייסבוק



ההופעה של הטריו בנווה אליעזר

ייחודי ומתאפיין בשילוב כל תחומי המוזיקה שנגעו בחייו - מוזיקה קלאסית, ג'אז, מוזיקה אתנית ומוזיקה ישראלית. אדם שיצא מההופעה אמר: "מוזיקה מדהימה ונגנים נפלאים שהגיעו גם לנגן בפני המלך צ'ארלס. וכל זה גם במרכז קהילתי ליד הבית במחיר מצחיק של 20 ש"ח. שווה". ההופעה הייתה במסגרת פרויקט "רצועת תרבות" של עיריית תל אביב-יפו.

המופע התקיים לצד קטעים אינסטרומנטליים מוכרים בעיבוד ייחודי של גלעד. הרכב זה של המוזיקאים הווירטואוזים העביר מופע מעולה לקהל שהגיע למרכז הקהילתי שנהנה מאוד מהמופע. סגנון המוזיקה של גלעד הוא



בואו לתמוך

השווקים ממשיכים לפעול, ויחד עם השווקים המיוחדים הפועלים בעיר, זו ההזדמנות שלכם לתת יד לחקלאים ולחקלאיות, ליצרנים וליצרניות והאמנים והאמניות כחול-לבן | מדי יום שישי מגוון דוכנים מחכים לכם



שוק התקווה | צילום: ???

עיריית תל אביב יפו מזמינה אתכם ואתכן לשווקים שממשיכים לפעול ולשווקים מיוחדים שפועלים ביום בעיר – בואו לתמוך בחקלאים ובחקלאיות, ביצרנים וביצרניות, באמנים ובאמניות. פארק אריאל שרון למען עסקים כחול לבן!

בואו לתמוך ולקנות 100% תוצרת ישראלית מעסקים מקו העימות. מדי יום שישי נארה בפארק את יריד "ישראל חזקה" – מגוון דוכנים של שפע ישראלי, מתחם אוכל, בירה, אווירה מיוחדת ומרחבים ירוקים.

מתי? בימי שישי, מ-9:00 בבוקר ועד השעה 15:00.

לכל הפרטים:

<https://bit.ly/3RQQOPB>

בעיר פועלים גם השווקים הרגילים

– לוינסקי, הכרמל, התקווה ואחרים.

מידע עליהם ניתן למצוא כאן:

<https://bit.ly/46sRXRt>

קורס ערבית מדוברת בשיתוף ביה"ס "מדרסה"

לומדים לתקשר בערבית מדוברת | הקורס יחל ביום שני, 1 בינואר בשעה 19:00 במתנ"ס בת ציון

– מתרכזים בפיתוח יכולות תקשורת, ניהול שיחה ואוצר מילים שימושי ויום יומי בערבית
– שמים דגש על חשיפה לשפה ולתרבות הערבית העכשווית
– נפגשים, נהנים ומתרגלים בזוגות ובקבוצות עם מורה מעולה מצוות ביה"ס מדרסה
– בנוסף למפגשים, מתרגלים באופן עצמאי בבית הספר המוקדן של מדרסה!

**שימו לב: קיום הקורס מותנה במס' המשתתפים לפרטים נוספים ולהרשמה

bit.ly/41Kblcd



צילום: שאטרסטוק

בואו להיחשף לשפה ולתרבות חדשה

שמלמד מאות אלפי ישראלים לתקשר בערבית.

תוכנית הקורס:

– מדברים בערבית מהמפגש הראשון!

עיריית תל אביב יפו מזמינה אתכם ואתכן לקורס ערבית מדוברת. הקורס מציע עשרה מפגשים לכל מי שאין לו רקע בשפה ותמיד רצה ללמוד. המפגש הראשון יתקיים ביום שני הראשון בינואר 2024, בשעה 19:00 במרכז קהילתי בת ציון. עלות מסובסדת של 490 שקלים לכל הקורס.

הקורס מיועד לכולם וכולן – למתחילים – ללא רקע או רקע מועט בערבית מדוברת. יש לציין כי בית הספר מדרסה, הוא ארגון חברתי, חינוכי וטכנולוגי



הבית לאמנות יד אליהו

בואי הרוח - הזמנה למפגש ישראלי | בואי הרוח. התכנסות ישראלית חמימה | צילום: האלבום הפרטי

סיוון דוידוב ועוד.
פולנא הוא בית לתרבות ומסורת ברוח יהדות ארצות האסלאם. הארגון הוקם בירוחם והתרחב לירושלים, טבריה ולאחרונה גם תל אביב.

בערב ההתכנסות נטל חלק ארז לב ארי - זמר ויוצר ישראלי, תושב השכונה, אחראי על הלהיטים "מה אעשה" ו"אנא אפנה".
משתתפים נוספים: שלומי נחמני מקהילת "פליטי הספר",

הבית לאמנות יד אליהו ופולנא תל אביב קיים ביום חמישי האחרון ערב של התכנסות ישראלית חמימה עם לימוד משותף, מעגל שירה ופיוט, והתחזקות משותפת מיוחדת לימים האלו.

תוכנית תופסים כיוון פותחת מחזור רביעי מותאם לתקופה

התוכנית של המרכז לצעירים של עיריית תל אביב יפו נועדה לסייע לפיתוח קריירה לצעירים וצעירות בתחילת דרכם

תעברו סדנאות והרצאות שיסייעו לכם ותכירו עוד צעירים וצעירות שנמצאים באותו שלב. לאחר המכינה תקבלו מנטור אישי שילווה אתכם בתהליך, יסייע בן-טוורקינג וידייק יחד איתכם את מה שלמדתם.
*ההצטרפות לתוכנית מותנית בהשתתפות ביום מיונים לבדיקת התאמה.
*לאחר ההרשמה ניצור אתכם קשר לאישור סופי
*מועד תחילת התוכנית: 26/01



ורדיאל 17. עוזרים לכם למצוא עתיד | צילום: עיריית תל אביב יפו

ימי מיונים:
- 25/12/23 בורדיאל
- 27/12/23 כפופ אפ קשת
- 31/1/24 בורדיאל
- 11/1/24 בורדיאל
מה צריך לעשות כדי להצטרף? לבי-חור את יום המיונים שמתאים לך, ולהירשם באתר העירוני. בהצלחה!

תקבלו את כל הכלים שצריך כדי לדייק את עצמכם, את החזקות והשאיפות המקצועיות.

תקופה מאתגרת לחפש בה עבור דה, ובכלל מה עושים ולאן הולך? כי? איך מפתחים קריירה בתקופה כזאת?
תופסים כיוון - התוכנית הכל כך מוצלחת של המרכז לצעירים של עיריית תל אביב יפו, נועדה לסייע לפיתוח קריירה, לצעירים וצעירות בתחילת דרכם. התוכנית תיפתח בינואר והמיונים מתחילים ממש עכשיו!
במרכז הצעירים מספרים כי הם גייסו את טובי המרצים, התאימו את התכנים לתקופה, ויש להם ליווי מקצועי לקבוצה שמתגבשת.

אז מה זה בעצם תופסים כיוון ולמי זה מיועד?
תוכנית חצי שנתית לליווי והכי וונה לקראת הצעד הבא בקריירה, ומיועדת לצעירים וצעירות בתחילת דרכם התעסוקתית.
התוכנית מתחילה במכינה בה

בית לתפארת

משפחת רענן מחוברת ברמ"ח איבריה ליד אליהו כי האם גילית והאב ליאור גדלו בה וגם הבטיחו לעצמם להזדקן בה | חוץ מזה, שישי-שבת מנוצלים בבית המשפחה למסורת, הכנסת אורחים ובילוי משפחתי של ההורים ושני הילדים | וגילית, כמתווכת נדל"ן, גם מעניקה לכם כמה טיפים בכל מה שקשור לעולם הדירות, כי עם הצלחה לא מתווכחים

● **מי אנחנו?**

משפחת רענן. גילית בת 38, לשעבר מנהלת פרויקטים בחברת הנדסה, כרגע מתווכת נדל"ן. ליאור בן 40 טכנאי גז. להב בן 13 וחצי ותבל בת 10 וחצי. מתגוררים ביד אליהו.

● **יום שישי את יודעת**

אחרי ששמים את הילדים במסגרות מתחילים לעשות השלמות לקניות אחרי שיום קודם קנו כבר את רוב את המוצרים. גילית וליאור מבשלים ביחד. בתפריט דגים, בש"ר, אסאדו, חמין מוקפץ לילדים והמון סלטים. כשתבל חוזרת מבית הספר היא עורכת שולחן לשבת. עושים בצהריים סיבוב משפחתי משותף בקניון, אוכלים גלידה או שמטיילים בפארק או שמבקרים אצל ההורים של גילית בגני תקווה. לקראת שתיים בצהריים מגיעים הביתה, מתקלחים ומתחילים להתארגן לשבת. ליאור ולהב הולכים להתפלל בבית כנסת נגבה. שני הילדים לומדים בבית ספר דתי. תבל הולכת לשכנים לקבלת שבת. גילית נחה ואז כשכולם חוזרים עו-

שים קידוש שכולל שירי שבת. הילדים שואלים את המבוגרים שאלות על עולמים מבית הכנסת על פרשת השבוע. לפעמים מארחים משפחה וחברים ואחרי הקידוש משחקים משחקי קופסה. שומרים את השבת.

● **שבת בבוקר יום יפה**

הבנים הולכים לבית הכנסת, גילית ותבל קמות בכיף לקראת עשר וכשהבנים חוזרים עושים סעודה

שנייה שכוללת ג'חנון, חומס עם שעועית אדומה, ביצה קשה, טחינה וסחוג. ב"ד 12 בצהריים הילדים הולכים לתהילים וכשהם חוזרים נפגשים עם חברים. הבנים הולכים למינחה ואז סעודה שלישית ואז ערבית והבדלה. הבית פתוח לאורחים והבית הומה משפחה, חברים ושכנים.

● **אני והעסק שלי**

גילית עובדת ברימקס ויש לה משרד ביגאל אלון 121 שנקרא רימקס win. ההתמחות שלה היא כל דרום-מזרח תל אביב והיא נותנת שירות לקונים, מוכרים, משכירים ושוכרים. "אני מאד אוהבת את העבודה ואני הולכת

RE/MAX WIN
גילית רענן
 שיווק ויעוץ נדל"ן ברמה אחרת
050-7788-253
 gilitraanan@gmail.com
 ינאר ארזן 121 תל אביב

מוכר/קונה נכס?
 רוצה לדעת כמה הנכס שלך שווה?
 לתיאום פגישה ללא התחייבות וללא עלות
 צרו קשר עוד היום
RE/MAX WIN
גילית רענן
050-7788-253

כרטיס הביקור של גילית. מוניטין ושירות לפני הכל

משפחת רענן. מבשלים
ביחד, מטיילים ביחד,
נהנים ביחד | צילומים:
מתוך האלבום הפרטי



שמיות בחו"ל מעלות את הביקוש". הטלפון של גילית, למי שמעוניין למכור/לרכוש/להשכיר/לשכור נכס: 050-7788253. תזכרו שעל כרטיס הביקור שלה כתוב 'חושבים נדל"ן גילית רענן' והסלוגן של ריי-מקס הוא 'עם הצלחה לא מתווכחים'.

● איך הכל התחיל?

גילית וליאור היו ידידים טובים ובחבורה ומשם זה התפתח לסיפור אהבה. הזוג ביחד מגיל 15 ונשואים 15 שנה. ליאור הציע לגילית נישואין ביום ההולדת שלה בבית מלון אילת. הבן שלהם להב נולד בתחילת חודש שביעי במשקל 900 גרם והוא נס רפואי. אחרי הרבה תפילות לקב"ה ועבודה מאומצת בהתפתחות הילד הכל הסתדר והוא התפתח נהדר בלי עין הרע.

● אנחנו ויד אליהו

גם גילית וגם ליאור נולדו ביד אליהו, הבטיחו לעצמם שהם יודו קנו ביד אליהו גם אם יוקר המחיה לא יאפשר. גילית בטוחה שהחיבור שלה ליד אליהו הוא ערך מוסף חשוב בעבודה שלה.

גם גילית וגם ליאור נולדו ביד אליהו, הבטיחו לעצמם שהם יזדקנו ביד אליהו גם אם יוקר המחיה לא יאפשר. גילית בטוחה שהחיבור שלה ליד אליהו הוא ערך מוסף חשוב בעבודה שלה

את הנכס שלהם זקוקים יותר ממי לאיש מקצוע - מתווך שיידע לעשות את העבודה הכי טוב עבורם, להשיג להם את המחיר המקסימלי בזמן מינימלי בלי להתפשר על חוויית שירות. רימקס חברה בינלאומית והחברה עובדת המון עם משקיעים בחו"ל עם רצון לרכוש נכסים בישראל וגילית מתמחה גם בזה. בשל המלחמה הביקוש של משקיעים מחו"ל גדל. כמו שמעיל קורנים בקיץ, גם כאן המלחמה והאנטי-

לישון איתה וקמה איתה. חשוב לי שהעסק יתבסס על מוניטין ולקוחות מרוצים. הסיפוק שלי הוא לתת ללקוח חוויית שירות שלאחריה הוא שומר אותי באנשי הקשר שלו כ'גילית המתווכת שלי'. אם הוא ממליץ עליי לאחרים זה הפירבוק החיובי שלי. הטיפ שלי למי שמחפש דירה בדרום-מזרח ת"א: דווקא ביימים לא פשוטים אלה שבהם אנחנו נמצאים שוק הנדל"ן קשה ומאתגר ובעלי דירות שמעוניינים למכור

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com



טליה יוסף.
כוכבת נולדת
| צילום מתוך
האלבום הפרטי

טליה יוסף, רקדנית בלהקת המחול של קאנטרי בית בארבור, מצליחה לשלב בין הריקוד, החיבה שלה לאפייה והתחביב של רכיבה על סוסים | אל תתפלאו אם בעוד כמה שנים תגלו שהילדה המוכשרת הזו מכפר שלם הפכה לכוכבת | משהו בסגנון של נועה קירל

הרקדנית

ביונסה. יצא לי להיות בהופעה של נועה קירל במבשרת ציון ואני מאז זינה לשירים שלה. אני יודעת את הריקוד שהיא עשתה באירוויזיון לשיר יוניקורן בעל פה. אני מקריינה אותה בטלוויזיה ועושה קריוקי ושרה את כל השירים שלה".

● **התחביבים שלי**

"אני מאוד אוהבת לרקוד וגם נהיית מאד בחוג רכיבה על סוסים ואני מאוד אוהבת לאכול סושי, אנחנו מזמינים וזה כיף גדול. אני האחות הבכורה לאחות ואח, ואני גם מטפלת בהם וגם עוזרת להם. אני יודעת שלהיות האחות הגדולה זה הרבה אחרות".

● **אני וכפר שלם**

"אני מאד אוהבת את השכונה, אני מכירה טוב הכל כאן ויש לי המון חברות מהשכונה, בסך הכל זה כיף לגור בכפר שלם".

גם בלט וגם מחול מודרני ועשייתנו ריקוד מאוד יפה. זה היה סבבה ובכלל לא התרגשתי כי זה מרגיש לי טבעי".

● **כשאחיה גדולה**

"אני רוצה להיות קונדיטורית ושחקנית. אני יודעת לאפות, הכנתי לאמא שלי בהפתעה עוגת ביסקוויטים אני אוהבת לאפות עם אמא שלי ולעשות איתה הפרשת חלה. אני בחוג תיאטרון והייתי רוצה לשחק בתיאטרון בקולנוע ובטלוויזיה".

● **אני מעריצה את:**

"אני אוהבת את נועה קירל ואת

● **מי אני?**

טליה יוסף, בת 10 וחצי, תלמידת כיתה ה' בבית ספר כפיר. רקדנית מחול בלהקה המקצועית של קאנטרי בית בארבור. מתגוררת בכפר שלם.

● **איך הכל התחיל?**

"אני ואמא שלי הלכנו למופע בחנוכה לפני שנתיים וכשראיתי את הלהקה אמרתי לאמא שלי שהן רוקדות יפה וכול בסגנון שלי ושאני רוצה להצטרף. אני רוקדת בלהקה פעמיים בשבוע ויש לנו מופעים, למשל לפני כמה שבועות בחנוכה עשינו מופע שבו רקדנו היפהופ

בית דני

מועדון כושר

Gym

85

₪
לחודש*

צוות מקצועי
ומשפחתי

לפרטים והרשמה

073-384-4484



052-3983035



7 ימים בשבוע

מכשירים חדשים

חניה חינם

מרחב סוגן

* התשלום של 85 ש"ח למנוי שנתי בלבד.



לאכול להתפלל לאהוב

שרה ארחה משמשת אוזן קשבת לכל מי שזקוקה לעצה טובה | גרה ביד אליהו אבל פעילה ללא הפסקה בשכונת התקווה | מפיצה את שמחת החיים שלה | מטפלת בקשישים | ומכינה כל מאכל אפשרי שלמדה מבית אמא ומהעבודה שלה בעבר בחברת קייטרינג ובמסעדה | ומרצה על סיפור החיים שלה (בין היתר על היבחרה לאם השנה לפני 20 שנה) במתנ"סים | הכל כמובן, נעשה בחיוך

מי אני?

שרה ארחה בת 68, גרושה+4, סבתא לשבעה נכדים. עובדת עם קשישים, מתגוררת ביד אליהו.

החיבור שלי למטבח

"עבדתי בעבר בקייטרינג ובמסע" דות. אם המטבח שלי מלא מבחינת מצרכים אני עושה מאכלים וסלטים לבד הכל כולל הכל מקובות, מפ" רום, שעועית ירוקה, קציצות פרסה, קציצות דגים ועוד המון דברים טר" ביים. למדתי חלק מהדברים בבית אמא בעיקר את האוכל התורכי ואת השאר מחברות ומהמסעדה שבה עבדתי. כשאני נכנסת למטבח אני יוצרת לעצמי את האוכל. נבחרתי לפני 20 שנה לאם השכונה כפע" לה בשכונת התקווה כי למרות שאני גרה ביד אליהו ליבי בשכונת התקווה כולל הדרכת קשישים בבית דני. כל פעילות שיש בבית דני אני מצטר" פת. לפני שמונה שנים שכלתי את הילדה שלי מהמחלה כשהיא בת 40, טיפלתי בנכדים שלי עד שהם גדלו ויש לי נכד נשוי כולל נינה. הייתי גם חלק מתנועה של אמהות חד" הוריות יחד עם רליה ג'ורג' ושולה אגמי שעזרה לנו לאחד את האמהות החד"הוריות. בנוסף אימצתי ילדה שהייתה בת עשר שהחליטה לעזוב בגיל 30 ואני מרצה על סיפור החיים שלי במתנ"סים כדי לתת כוח לאח" רות ולהתוות להן דרך. אולי יום אחד

אכתוב ספר."

אני וריאליטי אוכל

"אני צופה אדוקה למרות שאני אוהבת הרבה יותר את המאכלים של העמך. מאכלים מהבית של אמא, פשטידות תורכיות שבפסח עושים ממצות אני גם שולחת אוכל לכל מי שמזמינה ממני. אם היו מזמינים אותי לתוכנית כזו הייתי משתתפת אבל עם האוכל שלי. למה לא לראות את עצמי פעם אחת בטלוויזיה?"

אני והמקרונים התורכי

"הגשתי לכם את המקרונים התורכי בגלל שהוא טעים ומשביע והוא על השולחן בכל משפחה תורכית בשבת בבוקר. שילוב בריא של פסטה והר" בה גבינות שכיף לאכול בכל מצב. את אותו מתכון אני עושה בפסח אבל עם מצות."

אני והכינוי שלי

"קוראים לי בשכונה 'שרה אוזן קשבת' כי אני מקשיבה לכולן



מוטו בחיים?

"אהבת אמת ובטחון בקדוש
ברוך הוא שהוא אבא
שבשמים"

ומייעצת. פעם השתתפתי בתוכ" נית של אבי ביטר בטלוויזיה ובי" קשתי מכל האמהות והנשים לצאת מהארון, כלומר לספר על המצוקות שלהן והדרכתי המון בנות שהיו להן בעיות."

אני והמלחמה

"אני די חרדתית אבל אני דואגת לקשישים שאני מטפלת בהם במס" גרת המשרד 'לב זהב' אני מנסה לה" צחיק אותם ולהוריד להם את מפלס הפחד והחשש ממה שקורה במדינה שלנו. נבחרתי עכשיו לוועד במסג" רת העבודה שלי. "חלק מהקשישים נמצאים אצל הילדים שלהם וחלק אנהנו מבקרים בבית ומנסים לחבק ולעטוף אותם ויורדים איתם למקלט בזמן אזעקה. הכל נעשה למענם ובשבילם. לא משנה איפה אני נמצאת, אני מקפ" דה להפיץ שמחת חיים."

החיבור שלי ליד אליהו ושכונת התקווה?

"נבחרתי במקום הרביעי לוועד יד אליהו אבל לא הצלחנו. אני קמה בבוקר וישר הולכת לשכונת התק" ווה. אני מכירה את כל שכונת הת" קווה ומאוד פופולרית בה. זו שכונה חמה עם אנשים שאכפת להם, שעזרו לי הרבה בחיים והם לימדו אותי לנהל את סדר היום בפעילות ונתינה."

מקרוני תורכי

מצרכים:

- 1 חבילת מקרוני 7
- 200 גרם גבינה 9 אחוז
- 100-50 גרם גבינה בולגרית
- 100-50 גרם גבינה צפתית
- 5 ביצים
- 1 כפית מלח
- חצי כפית פלפל שחור
- 2-3 כפות שמן

אופן ההכנה:

לבשל את המקרוני לפי ההוראות שעל השקית להשאיר את המקרוני במסננת למשך לילה במקרר לערבב בקערה: ביצים, גבינות, מלח, פלפל להוסיף את המקרוני לתערובת הביצים והגבינות ולערבב

****במחבת:** לחמם את השמן ולהנמיך את הלהבה

לשים במחבת את המקרוני והגבינות

לסגור את המחבת עם מכסה ולטגן

לאחר שהמקרוני משחים ומתקשה להפוך על צלחת גדולה להחזיר הפוך למחבת עד ששני הצדדים שחומים

בתיאבון



רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

שרה ארחה.
מפיעה אור
צילומים:
האלבום הפרטי



רק בגלל הרוח

ויחי // הרב נסים בכור

פרשת השבוע מלמדת אותנו שניתן להרוג את הגוף אבל לא ניתן להרוג את הרוח | כך עם פטירתו של יעקב אבינו שהתווה לנו דרך נצח, כך גם באירועי מלחמת חרבות ברזל | הרוח של עם ישראל צועקת ה' אחד, וישראל עם אחד, ונלחמים בכל הכוח, רואים את האור גובר על החושך ואת הטוב גובר על הרשע

ואמרה בקול, "לכו ואמרו לאברהם אביכם שהוא עקד בן אחד, (אברהם עקד את יצחק, והעלהו לקרבן לפני הקב"ה) ואתם בני הצדיקים תגיי" דו לו שהוא עקד אחד ואני עקד" תי שבעה בנים", ועכשיו שואלים חכמי הסוד מדוע אמרה חנה לבניה שיגידו לאברהם אביהם ולא אמרה

הרשע לקחם בשבי והציג אותם לראווה בחושבו שישכנע אותם לעבוד ולסגוד לפסל הטמא שהיה למול כל הנוכחים, ואז כשהבנים הצדיקים סירבו לעבוד הוא הוציא אותם להורג אחד אחרי השני בעיי" נויים שאי-אפשר לרמיין, והשתיקה יפה להם, ואז חנה עלתה על החומה

בפרשת ויחי יעקב אבינו וכל בניו שהם השבטים הקדושים כולם נפטרים, ואם כן נבוא ונשאל - אם כולם מתים, מה הכוונה של פרשתנו ויחי? הכוונה היא שדרכו של יעקב הקדוש חיה. את הגוף אפשר להרוג אבל לא את הרוח, ועל זה אומרת הג' מרא במסכת אבות יעקב "אבינו לא מת". שואלת הגמרא "וכי סתם קברו וספרו לו?" אלא דרכו וחינוכו דרך התורה שניתנו לנו, זה קיים לנצח.

סיפור חנה ובניה

ונסביר: לא מזמן עברנו את חג החנוכה, ושם בהיסטוריה היהודית מסופר לנו על חנה ושבעת ילדיה, בנים צדיקים וטובים, ואנטיוכוס

יעקב אבינו וכל בניו שהם השבטים הקדושים כולם נפטרים, ואם כן נבוא ונשאל - אם כולם מתים, מה הכוונה של פרשתנו ויחי? הכוונה היא שדרכו של יעקב הקדוש חיה. שואלת הגמרא "וכי סתם קברו וספרו לו?" אלא דרכו וחינוכו דרך התורה שניתנו לנו, זה קיים לנצח

עקידת יצחק. חנה
אומרת: 'אני עקדתי
שבעה בנים' | צילום:
שאטרסטוק



נרצחו על ידי אותם רשעים לספק את תאוות הדם שלהם, ואנחנו רואים את הכאב על כל הנרצחים וכל החיילים הצדיקים שמסרו נפשם להצלת עם ישראל, הם רצחו את הגוף אבל לא את הרוח.

הרוח של עם ישראל צועקת ה' אחד, וישראל עם אחד, ונלחמים בכל הכוח, רואים את האור גובר על החושך, ואת הטוב גובר על הרשע.

יהיה רצון שהקב"ה הטוב ימחץ את כל שונאי ישראל, וינחיל לצה"ל היקרים ניצחון מהיר, ויחזירו את כל החטופים במהרה לביתם בריאים ושלמים אמן כן יהי רצון, שבת שלום.

נפשם ולא יעבדו עבודה זרה, ומכיוון שלפי האמת היא אמו של אברהם לכן חנה אמרה לבניה לכו ואמרו לאברהם אביכם, כי הוא אבא שלכם, ואני לא בתו של אברהם אלא אני אמו של אבי רהם, הוא הבן שלי... לכן כפי שאכן אמרנו ניתן לנצח את הגוף אבל לא את הרוח.

עם אחד

והנה אנחנו כבר חודשיים במלחמה קשה מול החמאס הרשעים, והם הפ' תיעו ותפסו את עם ישראל ללא צבא, ללא הגנה, רצחו וטבחו ילדים נשים זקנים ואפילו ערבים שעבדו למחייתם

אברהם אבינו? שהיא הוציאה את עצמה מהכלל כאילו היא אינה בת ישראל? אלא מגלים לנו חכמי הסוד שביום שבו אברהם אבינו שיבר את הפסלים בחנות של אבא שלו תרה, סיכמו הורי אברהם, תרה אביו ואמ' תלאי אימו, למסור את אברהם לה' ריגה אצל נמרוד המלך הרשע, ואכן השליכו נמרוד לכבשן האש, והקב"ה הציל אותו ואנחנו בניו ממשיכי דרכו, וחנה היא גלגול נשמתה של אמתלאי מכיוון שבגלגול הקודם היא מסרה ילד למות למען עבודה זרה, בגלגול הזה היא תיקנה על ידי שהביאה בנים צדיקים וקדושים שהם ימסרו את

יציאת השבת: 17:25

כניסת השבת: 16:26

זמני השבת:



תצלום: אריאל שני

הנאה

נפתחו מקומות
נוספים
בואו לנסות!

שפת התנועה של אוהד נהרין -

מציעה לכם להתחבר לתשוקה שלכם לזוז, לפתח את המודעות לתחושות ולאפשרויות הגופניות, לשכלל את הגמישות והזריזות, לחזק את הגוף ולחוות את ההנאה שבתנועה במסגרת מזמינה ומאפשרת.

ימי שני | 20:00 | מרכז קהילתי יוסי בנאי, רמת ישראל ביצרון

לפרטים נוספים והרשמה

אפשר לשלוח הודעת וואטספ למספר: 052-425-0449

או לקרוא כאן:



* שיעורי נאגא פתוחים לאנשים מגיל 16 ומעלה, אין צורך בניסיון קודם במחול או בתנועה.

* כרטיסיה של 10 מפגשים ניתנת לניצול תוך 3 חודשים (מיום הרכישה).

* מחיר מסובסד לתושבי ת"א 370 ש"ח (620 ש"ח לתושבי חוץ).

* ניתן להגיע קודם לשיעור ניסיון בעלות 75 ש"ח - בתיאום והרשמה מראש.

תשבץ

8	7		6	5	4			3	2	1
		11				10				9
		15			14		13			12
			18		17					16
				22		21		20	19	
28		27	26		25			24		23
				32		31			30	29
			36	35			34			33
					38				37	
						41	40			39
46	45	44	43					42		
				50	49				48	47
				53		52			51	
		57			56	55				54
					59					58

מאונך:

1. יחידת אורך אנגלית; 2. חבל התעמלות; 3.
- איש שלג אנדי; 4. רצפת עץ; 5. אם האישה; 6.
- חיית טרף מסורבלת; 7. חומר חלבוני רעיל; 8.
- כלי נשק לירי פצצות (ר"ת); 11. אדם מאמץ;
13. סדרת מוצרים מסוג מסוים; 18. דהיינו,
- כלומר; 20. סקל באבנים; 21. קלציום; 23. אדמה
- בחומר; 25. קינה; 27. לא עיקרי; 28. קורלציה;
30. הר הקללה; 32. מראשי ממשלות הודו; 34.
- מקום לדישת תבואה; 36. התמלא אומץ (3,3)
38. בעל מרחק גדול בין שני קצותיו; 39. דבר
- סתר; 41. תשורה; 42. אינטרס; 44. יישוב באזור
- טבריה; 45. מילת סיבה; 46. נסיכה (3,2); 48.
- שנמשך והוצא ממקומו; 50. שטוף; 52. גדול
- בתורה; 54. עמוד מיב; 56. מסולם הצלילים.

מאונך:

1. ארטיאולוג ורמטב"ל צה"ל בעבר; 4. מורא;
 7. סוג של עץ בר; 9. קול נשני נמוך; 10. זמר
 - נודד בימי הביניים; 12. שגרת, בנלי; 14. מחלקי
 - הרובה; 15. סטנדרט; 16. מספיק; 17. חייל
 - המשרת בחיל שריון; 19. ביסוי היצוני לחלון;
 22. חופש; 24. עיר ערבית באזור השומרון; 26.
 - נמצאים, קיימים; 29. לפני זמן רב; 31. משפט
 - צדק; 33. נשיא קוריאה; 34. גורם תורשתי; 35.
 - שבה; 37. עיר הבריה של אזרבייג'ן; 38. יסוד
 - מתכתי רך; 39. טנא; 40. רעש קל, רחש; 42.
 - נחבא אל הכלים, צנוע; 43. השחה; 47. זבל בימי
 - או אורגני; 49. ירק מאכל; 51. אל במיתולוגיה
 - הרומית; 53. שליח ציבור; 54. יופי; 55. מס
 - עקף; 57. לא נשאר ממנו; 58. ער אציל; 59.
- חילץ מסכנה.

סודוקו

אלכסון

קל

		5	3			6		
	1							3
			4					5
7	5			8		6	4	9
2	6			4			3	8
3					6			
							8	
	8				5	3		

		2	3		8	6		
	4	7		9		8	3	
3				1				7
	6		4		9		5	
	2	8				7		
	1		7	2		8		
8								1
	9	1		6		4	7	
		5	1		7	2		

קשה

בינוני

	3	7		8				2
				4				
		1	5					3
	1			2				4
		3	7		4	2	8	
	4			1				7
	8				5	9		
	7			3				
2				7		3	1	

	7		8		6			9
6	5		3		4			8
	4	9		7				
					1			
	2	7					5	8
		3	2					
					6			4
9			4		3		2	7
7			1		8		3	

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל

אסטרוולוגיה וייעוץ משפחתי



אריה

כוכב ונוס שמביא איתו הקלה ושמחה במערכות יחסים וכספים נמצא אצ" לכם בבית המשפחה והמעגל הראשון של חייכם ולכן נראה שבשבוע הקרוב יהיו לכם בשורות טובות ומשמחות עם רגעי הנאה מלאים. ובכל זאת, מאחר וכוכב ונוס נוגע ליחסים בין אישיים ייתכן ויהיו לכם גם כמה רגעים של חוסר שביעות רצון ויהיה זה הזמן הנ"כון לתקן אותם בחיזוק היחסים הבין אישיים בעזרת ונוס.



תאומים

אתם נמצאים לאחר תקופת מחצית השנה שזוהי תקופה שבה המסקנות כבר נלקחו בחשבון ולעיתים קרובות מדי עובדה זו גורמת לכם לתסכול ביניכם לבין עצמכם ולתהייה האם במהלך השנה האחרונה פעלתם נכון ומיציתם את מקסימום האפשרויות שעומדות בפניכם. ייתכן וזה הזמן לבקש את עצתם של אחרים שאתם מאוד מעריכים אותם, אך באותה ההזדמנות לא לשכוח גם להודות להם.



טלה

כוכב משמעותי כמו מארס שמביא איתו עשייה נמצא בבית המקושר עם תפיסת העולם שלכם ולכן נראה שאתם עוברים אירועים שונים שגור"מים לכם להבין את החיים שונה ממה שהבנתם עד כה, ולכן גם גובה מכם מחיר רגשי. בנוסף, כוכב כמו סטורן שגורם למודעות נכנס אליכם לבית של תת הכרה וגורם לכם להיות מחו"ברים למחשבות הכי עמוקות שלכם ולהבנה שאתם חייבים לשנות את תפיסת עולמכם.



בתולה

השבוע עומד להיות אינטנסיבי במיוחד בגלל העובדה שאנשים במע"גל הראשון של חייכם ושבאופן טבעי החשבתם אותם כקרובים לכם מאוד מרגיזים אתכם ויוצרים אצלכם ניגוד בין התקווה והציפיות למציאות. נראה שבימים הקרובים תצטרכו להתעמת כמה וכמה פעמים עם מעגל זה, עד אשר תגיעו לתוצאות המצופות לפי דעתכם. נסו לבלות זמן איכות עם צעירים מכם, הם זקוקים לכם.



סרטן

אלה ימים עמוסים עבורכם בגלל העובדה שהשמש בשמיים וגם כוכב התקשורת מרקורי נמצאים בבית השותפויות העסקיות שלכם ואתם נאלצים לעבוד מעבר לכוחותיכם ויהיה זה הזמן הנכון לקחת פסק זמן קטן עבורכם ולברוק מיהם הפרטנ"רים המתאימים לכם כדי לחולל ביחד איתם את המהפך שהייתם מעוניינים בו בעיקר בחייכם המקצועיים, בה"תחשב בעובדה שיש לכך השפעה גם על חיי הרגש.



שור

אתם עסוקים מאוד עם כל מה שקורה בתחום השותפויות בחייכם ולכן זהו זמן מצוין לברוק האם אתם נמצאים במקסימום היכולת שלכם לעשייה בהתאם לציפיות שלכם מעצמכם וכ"מובן מהשותפים לכם בעסק ובחיים. ייתכן שלקרובים לכם לא תמיד ברור"רה עובדה זו והם דורשים מכם לתת מעבר ליכולותיכם. הכספים שאתם עדיין מצפים להם, יש להם סיכוי לה"גיע כל עוד כוכב השפע במזל שלכם.



דלי

נראה שעד היום חייכם המקצועיים היו מנוהלים בדרך מאוד ברורה או שלפחות ככה חשבתם והנה עכשיו בעקבות אירועים שונים בחייכם אתם מתחילים להבין שאתם רוצים עוד הישגים ואולי אפילו לצרף אנשים חדשים לצד המקצועי של חייכם. הכוכב שאחראי לכך ושמו וונוס נמצא עכשיו בבית הקריירה שלכם, כך שזה הזמן הנכון לעזור לעצמכם במימוש תוכניותיכם החדשות להצלחה.



קשת

אתם המזל שלמרות שנהוג להגיד עליכם שאתם מזל ממוזל הרי שאתם חווים עכשיו קשיים סביב כל הנושא המשפחתי שלכם ומבינים לעיתים קרובות מדי שלמרות שיש לכם יכו' לות ושאיפות, הרי שבחיים לא תמיד הכול מסתדר כפי שאתם רוצים וצריך להתפשר עם הקיים. זה גם הזמן שלכם לנקות את שאריות העבר מחייכם, שחוסמות אתכם מלהתפתח כראוי, ולהבין שלמרות הקושי, אפשר לה' תגבר.



מאזניים

בתקופה הקרובה התקשורת הבין אישית בחיי המשפחה שלכם תהייה אינטנסיבית יותר כיוון שכוכב הת' קשורת נמצא בבית זה. כמו כן, כוכב זה נמצא בנסיגה כך שיתכן שיתעוררו דברים שלא חשבתם עליהם קודם כתוצאה מההתרחשויות האחרות וב' עיקר בגלל כל המלחמה שהעלתה אצלכם תובנות חדשות לגבי החיים. אל תתנו לאנשים שאינם טובים לכם אנרגטית להתיש אתכם.



דגים

הצורך שלכם בעשייה מבחינת הק' ריירה שלכם מאוד דומיננטי השבוע אבל יש איתו בעייה בגלל העובדה שהכוכב נפטון יושב במזל שלכם כבר זמן רב ולא נותן לכם לפעול בצור' רה חופשית. בשל כך, אתם עלולים לשנות בהחלטות שלכם ולכן חשוב שתתייעצו עם אנשי מקצוע מתאימים בכל פעם שאתם מנסים לעשות שי' נוי. היכולת האינטואיטיבית שלכם לקרוא מצבים, תוכל לעזור לכם לה' בין מי מתאים לכם.



גדי

אתם עוברים את אחת התקופות היותר מעניינות בחייכם והיא יכולת התחברות לתת המודע כיוון שכוכב העשייה המוכר בשם מארס מפעיל אתכם ואת תת ההכרה שלכם. יש לכם הזדמנות אמיתית לשינוי במי' דה ואתם מעוניינים לפתח את חייכם בכיוונים חדשים. הגיע הזמן שלכם להגיע למקומות גבוהים אליהם אתם שואפים ועד היום מסיבות שונות לא הצלחתם לממש אותם. זה הזמן המ' תאים לתכנון יעדים.



עקרב

אתם המזל שיכול בתקופה הזו ליהנות באופן מלא מביקור כוכב וונוס שמביא אנרגיה טובה ובשורות טובות במזל שלכם. כוכב מרקורי נמצא בבית הסביבה הקרובה כך שיתכן שתהייה לכם תקשורת רבה ואפילו נסיעות קצרות על מנת למצות את מקסי' מום האפשרויות שנותן לכם כוכב זה. חשוב שתבינו שלעשות שינויים נדרשים יכולים להתבצע רק בעזרת כוכב וונוס שמביא איתו יכולות אלה.

